

# **ATELIERS ET/OU TROUSSES GRATUITS!**

Brico-MUSO Desjardins est un programme GRATUIT ouvert à toutes et visant à utiliser la pratique des arts plastiques comme outil d'intervention sur des enjeux de bien-être, de santé mentale, d'estime de soi et d'exclusion.

## **Le programme comprend:**

Des ateliers **GRATUITS** offerts dans votre milieu, incluant tout le matériel, et animés par une ressource qualifiée du MUSO!

**et/ou**

Des trousse **GRATUITES** comprenant des activités ludiques et amusantes à remettre à votre clientèle.



## **Liste des activités disponibles:**

### **TRÉSORS ARCHÉOLOGIQUES**

En suivant les mêmes étapes que les archéologues dans leur travail, les jeunes apprennent sur des objets anciens et comprennent mieux le quotidien des gens de l'époque.

**6 à 12  
ans**



*Outils de fouille*

### **OBJECTIFS D'INTERVENTION**

- Développer la créativité
- Pratiquer la dextérité
- Apprendre à être patient
- Développer la confiance en soi
- Être autonome dans la réalisation d'un projet



*Trousse de fouille*

**ATELIER  
JEUNESSE**

## ATELIER JEUNESSE

### BAROMÈTRE À ÉMOTIONS ET À SATIÉTÉ

Selon ton humeur, choisis l'émotion du moment. Un bricolage facile à réaliser qui permet aux enfants de mieux nommer leurs émotions et d'être plus à l'écoute de leurs signaux de faim et de satiété.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Construire sa conscience de soi
- Reconnaître ses besoins
- Exprimer ses émotions
- Réguler ses émotions
- Exercer sa motricité fine



6 à 12 ans

### CASSE-TÊTE

Avec cette activité de dessin sur des bâtons de popsicle, vous pouvez vous amuser à créer des casse-têtes de toutes sortes. Bricolage tout simple, parfait pour des enfants d'âge préscolaire qui ont besoin d'exercer leur patience et leur motricité fine.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Activer son imagination
- Exercer sa motricité fine
- Aiguiser son sens de l'observation
- Exercer sa patience
- Développer la coordination œil-main et capacité de réflexion

## ATELIER JEUNESSE

2 à 12 ans



### PAPILLON COLORÉ

En fabriquant de jolis papillons à l'aide de filtres à café, la personne participante (re)découvre les objets de tous les jours et leurs fonctions. Cette activité incite à la créativité et à la pensée asymétrique.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Exercer sa motricité fine
- Développer sa créativité
- Exprimer ses émotions du moment



2 à 12 ans

## ATELIER JEUNESSE

### POMMES DE PIN

Cette activité mise sur l'intégration d'objets provenant de la nature dans la construction de figurines/objets décoratifs. Cette activité a été spécifiquement conçue pour les personnes souffrant d'éco-anxiété de manière à répliquer le cycle holistique naturel: la personne participante s'immerge en nature pour récupérer des pommes de pin, les recycler/ré-utiliser et puis s'en entoure.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Contact avec la nature
- Activité physique
- Exercer sa motricité fine
- Réduire l'éco-anxiété



Escargot pomme de pin

6 à 12 ans

### RENARD

En représentant des renards à l'aide d'une assiette en carton, la personne participante (re)découvre les objets de tous les jours et leurs fonctions. Cette activité incite à la créativité et à l'observation.

6 à 12 ans



Renard

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Exercer sa motricité fine
- Aiguiser son sens de l'observation
- Apprendre à lire et à suivre des directives

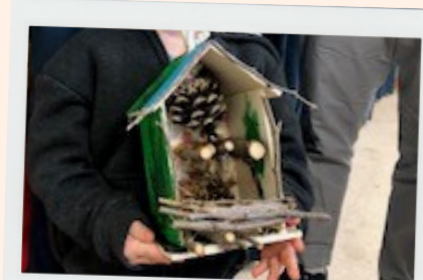
ATELIER JEUNESSE

### HOTEL À INSECTES

L'activité hôtel à insecte permet de construire assez facilement un abri pour insecte, en utilisant une cabane en bois et des éléments de la nature. ( brindilles, écorces, pommes de pin, pierres). Cet hôtel à insectes deviendra un lieu d'observation pour les plus jeunes qui découvriront beaucoup sur la vie des insectes et la colonisation.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Exercer la créativité
- Activité physique
- Sensibilisation à la nature
- Réduire l'éco-anxiété



Hôtel à insectes

6 à 12 ans

ATELIER JEUNESSE

## ATELIER ADULTE

### PEINTURE SUR ROCHE

La peinture sur galets peut sembler comme une activité solitaire mais elle est basée sur des principes de partage et de transmission de gentillesse, de bienveillance et de beauté dans votre région, un caillou à la fois.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Développement de la créativité
- Aide à la concentration
- Connexion avec soi-même
- Lutter contre le stress



Peinture sur roche

13 ans et +

### PEINTURE INTUITIVE

La peinture intuitive est une expérience libératrice et transformatrice, à travers un processus ludique. L'activité permet un rapport direct à la toile et accueille l'accidentel comme élément fondamental de votre travail. L'œuvre prend forme et se transforme au gré de vos émotions, de vos envies, de votre énergie.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Exprimer ses émotions librement et sans jugement
- Être authentique, découverte de soi
- Reprendre confiance en soi
- Libérer les tensions, lâcher prise

## ATELIER ADULTE

13 ans et +



Peinture intuitive

## ATELIER ADULTE/ENFANT

### PELUCHE ILLUMINÉE

Cette activité à deux a été conçue afin d'explorer plusieurs notions importantes comme la pluridisciplinarité (en alliant couture, broderie et circuits électriques), la motricité fine et la dextérité. L'activité permet de tisser des liens en misant sur le développement d'aptitudes interpersonnelles comme la collaboration, la communication et la confiance.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Développer l'esprit créatif
- Initiation aux circuits électriques
- Exercer la motricité fine
- Explorer la notion de pluridisciplinarité
- Développer des aptitudes interpersonnelles



Peluche

6 ans et +

## ATELIER ADULTE

### INITIATION AU DESSIN D'OBSERVATION AU GRAPHITE ET PASTEL SEC

Comme son nom l'indique, le dessin d'observation est défini comme une technique consistant à reproduire de la manière la plus réaliste un sujet donné. C'est une activité idéale pour affiner son sens de l'observation et son aptitude à intégrer le moment présent, la pleine conscience.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Renforce la concentration
- Réduire le stress et l'anxiété
- Développer les perceptions de son environnement



*dessin d'observation*

**13 ans et +**

## ATELIER JEUNESSE

### CARTES DE SOUHAIT

Les cartes de souhaits sont un outil efficace pour exprimer un sentiment envers une personne importante. Cet atelier est particulièrement utile pour inciter à exprimer ses émotions et établir des liens de confiance.

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Exercer sa motricité fine
- Exprimer ses émotions
- Expérimenter son autonomie
- Créer des liens avec les autres
- S'exercer à l'écriture



*Cartes de souhaits*

**6 à 12 ans**

## ATELIER JEUNESSE

### ATELIER TIE DYE

Il s'agit d'une technique de teinture où le tissu est noué (tie), puis teint (dye) créant des tâches et des motifs irréguliers sur le vêtement. Cette activité est particulièrement adaptée pour motiver la créativité.

**6 à 12 ans**



*Bandana Tie Dye*

#### OBJECTIFS D'INTERVENTION

- Développer la créativité
- Pratiquer la dextérité
- Apprendre à être patient
- Développer la confiance en soi
- Être autonome dans la réalisation d'un projet



*Srouchie Tie Dye*

**ATELIER BLOCS LEGO À LA RESCOUSSE!**

Cet atelier est inspiré des expositions du MUSO à base de blocs Lego. À travers divers scénarios, les participant(e)s sont appelé(e)s à résoudre des problèmes en équipe et à l'aide de blocs Lego

**6 à 12  
ans****OBJECTIFS D'INTERVENTION**

- Apprendre à travailler en équipe
- Développer la créativité
- Pratiquer la dextérité
- Développer le jugement critique

**POUR EN SAVOIR PLUS ET POUR RÉSERVER  
VOS TROUSSES ET/OU VOTRE ATELIER:****JULIE BELOIN, COORDO AUX ACTIVITÉS ÉDUCATIVES****RESERVATION@LEMUSO.COM****450 370-4855 POSTE 223**